



PUHU
VANTAA

PuHu Juniorit P2009

Vanhempainpalaveri 30.8.2021

Valmentajat

- Jani Salo
- Seppo Silvanto
- Henri Vihervuori
- Joel Junttila



PUHU
VANTAA

- Mikko Mantere (P10 päävalmentaja)

Yhteistoiminta 10-poikien kanssa

- Harjoitteluyhteistyö
- Pelaamisen yhteistyö
- 3. divarissa pyritään ikäluokkajoukkueen ryhmäytymiseen



PUHU
VANTAA

Harjoittelu



- **Tiistai** – peliharjoitus nimetyissä ryhmissä yhdessä 10 poikien kanssa
 - Ryhmät muodostetaan kehitysvaiheen mukaan
 - Aloitusaika vaihtuu päittäin ryhmien välillä viikoittain
- **Torstai** – Asemaharjoitus yhdessä 10 poikien kanssa
 - Pienpelit
 - Lajitekniikat

- **Perjantai**

- Taitoharjoittelu ja pelaamisen teemat

- **Lauantai** – Heittämisen harjoittelu ja viimeistelymallit

- Lauantaisin on pelejä, joten tämä harjoitus perutaan usein
- Harjoitukseen tulee ilmoittautua harjoitusta edeltävänä päivänä MyClubiin
 - Harjoituspäivänä ilmenevät muutokset suoraan pelaajalta valmentajalle tai pelaajien ryhmään
 - Pyritään välttämään viimehetken muutoksia

Pelaaminen syksyllä



- 2009 1. divari
 - Yhteistoimintajoukkue P2010 kanssa
- 2009 3. divari
- Kokoonpanot otteluihin julkaistaan viimeistään 7 pv ennen ottelua
 - Ilmoittautuminen viimeistään 2 pv ennen ottelua MyClubin
 - ”ilmoittautuminen alkaa...”

Turnaukset ja leirit kaudella 2021-2022

- **Kouvot-turnaus 12.-14.11.2021 , Kouvola**
- **Joukkueleiri Kiljavan leirikeskus, Nurmijärvi**
 - Vuodenvaihteen jälkeen
- **Vantaan Energia -turnaus, 14.-16.1.2022**
- **JBT-turnaus keväällä 2022, Turku**



PUHU
VANTAA

Vanhempien osallistuminen



- Jokaisessa ottelussa on vakiotehtävät pelaavien vanhemmille
 - Sähköinen pöytäkirja
 - Ajanotto
 - Kuvaus
- Ottelutapahtuman jälkeen sali siivotaan ja laitetaan tavarat paikalleen
- Suositetaan yhteiskyydityksiä pidemmille pelimatkoille (Porvoo, Hyvinkää yms.)
 - Varmistetaan mahdollisuuksien mukaan yhdessä, että kaikilla pojilla on paluukyyti ennen, kun poistutaan ottelusta

Sarjat verkossa



- Basket.fi

- Sarjat

- Eteläinen alue

- 13-vuotiaat pojat I divisioona

- 13-vuotiaat pojat III divisioona